

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pikantes kalt	BELEGTE WECKERL: Ciabatta, Feige Frischkäse Senf Sprossen, Salat/ VK Dinkel, Frischkäse Salat, Gurke Putenschinken <u>Preis pro Weckerl/Hälfte:</u> 1,50 Euro	BELEGTES VK BROT: Vollkornbrot Humus, Oliven getrocknete Tomaten, Salat, Kresse/ Vollkornbrot Karotte, Frischkäse, Sonnenblumenkerne Salat <u>Preis pro Stück:</u> 1,50 Euro	GEFÜLLTE BAGUETTE: Bag. hell oder dunkel Kräutergervais Käse, oder Putenschinken, Käse und Gurke Paprika, Salat <u>Preis pro Portion:</u> 2,00 Euro	TABOULEH VEGAN: Couscous Tomaten, Minze Petersilie, Gurke Salat/ orientalisch mit Trockenfrüchten, Orange, Koriander Petersilie, Salat <u>Preis pro Portion:</u> 2,00 Euro	WRAPS: Tortillabrot Schinken Käse Humus Salatgurke Tomate Salat <u>Preis pro Stück:</u> 1,50 Euro
Pikantes warm	ÜBERBACKENE DINKELWECKERL: Minibaguette halbiert Kräuterbutter Tomaten Mozzarella Rucola Pesto Basilico <u>Preis pro Stück:</u> 1,5 Euro	BURGER „Wien 19“: Burgerbun Rindsfaschiertes Salat Gouda Tomate Sauerrahm, Joghurt, Kräuter <u>Preis pro Stück:</u> 2,5 Euro	OMELETTE-BROT: Vollkornbrot Kräuterbutter Rucola Kurkumaomelette Paprika rot Chili <u>Preis pro Stück:</u> 1,5 Euro	PIZZASCHNECKE: Topfen-Dinkelteig Paprika, Tomaten Schinken, Käse Sonnenblumenkerne/ Schafkäse Blattspinat Paprika rot Sonnenblumenkerne <u>Preis pro Stück:</u> 1,5 Euro	SCHWEDISCHE ERDÄPFEL Erdäpfel Butter, Gewürze Käse Kräuter-Joghurt-Dip <u>Preis pro Stück:</u> 1,5 Euro
Vitaminbomben	SMOOTHIE: „Clear SKIN“ Bananen, Ananas, Zitronensaft, Kokosmilch, Mango <u>Preis pro Becher:</u> 1,50 Euro VITAMINSAFT: Karotten-Apfel oder Karotte pur <u>Preis pro Becher:</u> 1,00 Euro	OBSTSALAT: Orangen, Weintrauben, Kiwi, Äpfel, Birnen, Bananen, Zitrone <u>Preis pro Becher:</u> 1,50 Euro VITAMINSAFT: Karotte-Mango oder Wassermelone-Mango- Heidelbeere <u>Preis pro Becher:</u> 1,00 Euro	SCHNITTLAUCH-BROT: Vollkornbrot Butter frischer Schnittlauch <u>Preis pro Stück:</u> 1 Euro VITAMINSAFT Gurke Apfel, Minze, Zitrone <u>Preis pro Portion:</u> 1,00 Euro	OBSTSALAT: Orangen, Weintrauben, Kiwi, Äpfel, Birnen, Bananen, Zitrone <u>Preis pro Becher:</u> 1,50 Euro VITAMINSAFT: Apfel, Traube Granatapfel frisch <u>Preis pro Portion:</u> 1,00 Euro	BRÖTCHEN-TRILOGIE: VK-Brot, Kräutergervais Radieschen, Karotte Schnittlauch, Zitrone <u>Preis pro Stück:</u> 1,50 Euro VITAMINSAFT: Karotte, Apfelsaft oder Karotte Apfel Rote Rübe Ingwer <u>Preis pro Portion:</u> 1,00 Euro
SÜSSES	MÜSLI BOWL: Beerenmüsli Joghurt, Zitrone Bananen, Beeren frisch, Kokos <u>Preis pro Bowl:</u> 1,50 Euro KAKAO KUCHEN Weizen, Kakao, Sauerrahm, Ei, Haselnüsse <u>Preis pro Portion:</u> 1 Euro	MILCHREIS: Äpfel, Zimt, Reis, Milch, Honig, Rosinen <u>Preis pro Becher:</u> 1,50 Euro OBSTKUCHEN: Dinkel, Ei Obst der Saison <u>Preis pro Portion:</u> 1 Euro	JOGHURT mit HONIG: Griechisches Joghurt Honig Walnüsse <u>Preis pro Bowl:</u> 1,00 Euro APFELSTRUDEL: Dinkelteig, Äpfel Zimt, Nüsse, Zitrone <u>Preis pro Portion:</u> 1 Euro	APFEL-BANANEN-JOGHURT BOWL: Äpfel, Bananen, Joghurt, Topfen, Walnuss, Honig <u>Preis pro Bowl:</u> 1,50 Euro BUCHWEIZEN-DINKEL-ROULADE: gefüllt mit Preiselbeermarmelade <u>Preis pro Portion:</u> 1 Euro	MÜSLI BOWL VEGAN: Beeren-Früchte-Müsli Kokos, Banane, Orange Honig <u>Preis pro Bowl:</u> 1,50 Euro DINKEL VK WAFFELN: Dinkel, Banane, Honig <u>Preis pro Stück:</u> 1,50 Euro