

MENÜPLAN OKTOBER 2024



		MONTAG 30.09.2024	DIENSTAG 1.10.2024	MITTWOCH 2.10.2024	DONNERSTAG 3.10.2024	FREITAG 4.10.2024
		FISCH	PUTE	SCHWEIN	HUHN	VEGETARISCH/PIKANT
40	VORSPEISE/ SUPPE	Bruschetta mit Tomaten	Klare Wurzelsuppe mit Profiteroles		Eintropfsuppe	Gemüsesuppe
\	HAUPTSPEISE FLEISCH/FISCH	Lachs Gnocchi Zitronensauce	Putenschnitzel gebacken Reis Preiselbeeren	Pädagogischer Tag	Hühnerkeule Zucchinigemüse Potato Wedges	
	HAUPTSPEISE VEGGIE/ VEGAN	Gnocchi Zitronensauce Knusprige Tofuwürfel	Gemüse gebacken Sauce Tartare Reis		Gemüsstrudel Joghurt-Kräuterdip	Spinatknödel mit Champignonsauce
	DESSERT	Panna Cotta	Topfencreme mit Beeren		Dinkel-Joghurt- Zwetschkenkuchen	Schokoladenkuchen

		MONTAG 7.10.2024	DIENSTAG 8.10.2024	MITTWOCH 9.10.2024	DONNERSTAG 10.10.2024	FREITAG 11.10.2024
		VEGETARISCH/PIKANT	FISCH	RIND	SCHWEIN	PUTE/HUHN
41	VORSPEISE/ SUPPE	Erbsenschaumsuppe	Tomatencremesuppe	Buchstabensuppe	Zucchinicremesuppe	Rote-Linsensuppe
3	HAUPTSPEISE FLEISCH/FISCH		Gebratenes Fischfilet Gemüse Couscous	Gefüllte Paprika Tomatensauce Salzkartoffeln	<u>Schinkenfleckerl</u>	Hühnerfleisch Mandeln Basmatireis
	HAUPTSPEISE VEGGIE/ VEGAN	Kürbisquiche	Karfiol-Gemüselaibchen Couscous	Gefüllte Paprika Quinoa Tomatensauce Salzkartoffeln	Krautfleckerl W	Würzig-scharfer Mandel-Tofu Basmatireis
	DESSERT	Topfen-Gitterkuchen	Birnen- Schokoladendessert	Mürbe Apfelschnitte	Muffin	Kokosdessert
		MONTAG 14.10.2024	DIENSTAG 15.10.2024	MITTWOCH 16.10.2024	DONNERSTAG 17.10.2024	FREITAG 18.10.2024

		MONTAG 14.10.2024	DIENSTAG 15.10.2024	MITTWOCH 16.10.2024	DONNERSTAG 17.10.2024	FREITAG 18.10.2024
		HUHN	VEGETARISCH/SÜSS	FISCH	RIND	SCHWEIN
47	VORSPEISE/ SUPPE	Grießnockerlsuppe	Apfel-Karotten- Sellerierohkost	Klare Suppe mit Gemüsejulienne	Backerbsensuppe	Minestrone
>	HAUPTSPEISE FLEISCH/FISCH	Brathuhn Semmelauflauf	Erdäpfel-Pilzsuppe	Gebratener Zander Safranrisotto Gemüse	Rindsgulasch Spätzle	<u>Lasagne</u>
	HAUPTSPEISE VEGGIE/ VEGAN	Kartoffelauflauf	Topfen-Grießködel Beerensauce	Tofulaibchen Safranrisotto Gemüse	Kürbisgulasch Spätzle	Gemüselasagne
	DESSERT	Zucchinikuchen		Birnenkuchen	Heidelbeercreme	Apple Crumble

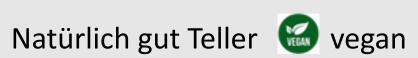
		MONTAG 21.10.2024	DIENSTAG 22.10.2024	MITTWOCH 23.10.2024	DONNERSTAG 24.10.2024	FREITAG 25.10.2024
43		PUTE/HUHN	SCHWEIN	VEGETARISCH/PIKANT	FISCH	RIND
	VORSPEISE/ SUPPE	Klare Gemüsesuppe	Frittatensuppe	Kürbiscremesuppe	Brokkolicremesuppe	Nudelsuppe
	HAUPTSPEISE FLEISCH/FISCH	Putencurry indisches Fladenbrot	Kümmelbraten Serviettenknödel Sauerkraut		Kabeljau Kartoffel-Kräuterpüree Geschmorte Tomaten	Gekochtes Rindfleisch Kürbisgemüse Röstkartoffeln
	HAUPTSPEISE VEGGIE/ VEGAN	Kichererbsencurry indisches Fladenbrot	Gebratener Serviettenknödel Sautierte Kräuterseitlinge	Hirse-Gemüseauflauf Kräutersauce	Vegane Fischsstäbchen Kartoffel-Kräuterpüree Geschmorrte Tomaten	Kürbisgemüse Röstkartoffeln
	DESSERT	Mohnschnitte	Apfelstrudel	Herbstlicher Obstsalat	Profiteroles	Topfengolatsche

Menüpreis inkl. Salatbuffet: €6,— Hauptspeise inkl. Salatbuffet: € 5,—

Vegetarisch

enthält Schweinefleisch

fleischlose Kost



Bestellungen erfolgen über das Mensasystem HLW19!

Die Allergene sind in der jeweiligen Tagesmenükarte ausgezeichnet

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN