

Pikantes kalt	MONTAG „Back to the roots“		DIENSTAG „USA Today“		MITTWOCH „Viva Italia“		DONNERSTAG „1000 und 1 Morgen“		FREITAG „TGIFriday“	
		LAUGENSTANGERL		DINKELWECKERL		ROLLS-ROTOLO		LAUGENWECKERL		AUFSTRICHWECKERL
		mit Putenschinken, Gervais, Salat, Gurke, Tomate		Rindersaftschinken, Kren, Gurke, Paprika, Salat		Putenschinken und Käse Salat, Gurke, Paprika		Putenschinken, Ei, Gurke, Paprika, Salat		wie „ThunVisch Salat, Paprika rot
		oder mit Brie, Preiselbeeren, Gervais, Salat		oder Kräutergervais, Käse, Gurke, Paprika, Salat		oder mit Käse Salat, Gurke, Tomate		oder mit Kräutergervais, Käse, Ei, Gurke, Paprika, Salat		oder mit Liptauer Salat, Paprika rot
		Auch glutenfrei erhältlich!		Auch glutenfrei erhältlich!				Auch glutenfrei erhältlich!		Auch glutenfrei erhältlich!
	PREIS PRO PORTION	2,00 Euro		2,00 Euro		2,00 Euro		2,00 Euro		2,00 Euro

Pikantes warm	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
		„HLW 19 LEVERKÄS-WECKERL“		BURGER „HLW 19“		INSALATA DI PASTA		BÖREK		ERDÄPFEL „SVERIGE“
		LeVerkäse, Wachauerlaberl, Senf, Gurkerl		Burger Bun, Faschiertes vom Rind, Cheddar oder Burger Bun, Bohnen Pattie		Penne, Tomaten, Basilikum, Rucola		Spinat, Käse, Joghurt Knoblauch, Zwiebel		Erdäpfel, Butter, Knoblauch, Kräuter, Käse
		oder ZOODLES LOW CARB Zucchini, Tomaten, Kräuter, Parmesan		Salat, Tomate, Ketchup, Senf, Gurkerl		Penne, Tomaten, Basilikum, Rucola, Mozzarella		Kräuter, Sesam		Joghurt Dip
										Auch vegan erhältlich
						Auch glutenfrei erhältlich!				
	PREIS PRO PORTION	2,00 Euro		2,50 Euro		2,00 Euro		2,00 Euro		2,00 Euro

Vitamine to go	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
		GOLDEN MILK		SMOOTHIE „CREAMY DREAMY“		SMOOTHIE „TUTTI FRUTTI“		SMOOTHIE „GREEN DAY“		VITAMINSOFT
		Mandeldrink, Kurkuma, Zimt, Datteln, Ingwer, Ahornsirup		Banane, Ananas, Mandeldrink, Zitrone		Banane, Apfel, Karottensaft Orangensaft, Ahornsirup		Gurke, Spinat, Minze, Apfel		Kokos, Orange, Ananas oder Apfel, Karotte, Rote Rübe, Ingwer
	PREIS PRO PORTION	1,50 Euro		1,50 Euro		1,50 Euro		1,50 Euro		1,50 Euro
		OBSTSALAT Orangen, Weintrauben, Kiwi, Äpfel, Bananen, Walnuss oder Obst der Saison		SCHNITTBLAUBROT Buchweizenbrot, VK-Brot, Butter, Schnittlauch		PANINI TRICOLORE Buchweizen- oder VK-Brot, Gervais, Radieschen, Karotte Schnittlauch		MICROGREENS Buchweizenbrot oder VK-Brot, Butter, Microgreens		EIAUFSTRICHBRÖTCHEN Vollkornbrot, Topfen, Ei, Schnittlauch
	PREIS PRO PORTION	1,50 Euro		1,50 Euro		1,50 Euro		1,50 Euro		1,50 Euro

Sweets	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
		MÜSLI		OVERNIGHT OATS		GRANOLA BOWL		ORIENTAL REIS		OVERNIGHT OATS
		Beeren-Müsli, Kokos, Banane, Beeren		Haferflocken, Pflanzenmilch, Kokosjoghurt Banane-Nuss oder Apfel-Zimt		Granola, Joghurt, Zwetschenröster, Honig HLW 19 Auch laktosefrei erhältlich!		Zimt, Vanille, Kardamom, Nelken, Tonkabohne, Orangenschale, Mandeldrink		Haferflocken, Pflanzenmilch, Kokosjoghurt Tiramisu oder Berry
	PREIS PRO PORTION	1,50 Euro		1,50 Euro		1,50 Euro		1,50 Euro		1,50 Euro
		NUSSSCHNECKE		MINI-PANCAKES		PASTICCERIA di RICOTTA		WAFFELS BAKLAVA STYLE		BROWNIES
		Plunderteig, Haselnüsse, Zimt, Zucker, Mandeldrink		Dinkelmehl, Bio Eier, Zucker, Sauerrahm, Obströster		Blätterteig, Topfen, Bio Eier, Zucker		Dinkelmehl, Bio Eier, Zucker, Öl, Honig HLW 19, Pistazien		Dinkelmehl, Kuvertüre, Kakao, Öl, Nüsse, Karamellsauce
	PREIS PRO PORTION	1,50 Euro		1,50 Euro		1,50 Euro		1,50 Euro		1,50 Euro

..... vegane Kost ... vegetarische Kostglutenfrei

Die Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang—unsere Schüler*innen beraten Sie gerne!
Alle Weckerl auch glutenfrei erhältlich !

DEAL of the DAY

: Neu — Neu — Neu
nur 1,00 Euro
Lass Dich überraschen!